

*Um novo vírus da gripe, o qual se propaga entre as pessoas, foi recentemente identificado. Deu-se à esta gripe nova o nome de Gripe H1N1 '09. Também tem sido chamada «gripe suína humana» por ela derivar de um vírus da gripe que normalmente infecta os porcos. A situação está a evoluir-se rapidamente.*

# Gripe H1N1 de 09 (Gripe Suína Humana)

Emissão: 10 de Maio de 2009

## O que é a gripe suína?

Gripe suína é uma doença respiratória dos porcos causada pela gripe de tipo A. Os vírus da gripe suína normalmente não infectam os humanos, mas as infecções humanas com gripe suína efectivamente ocorrem, tendo casos de espalhamento da gripe suína entre os seres humanos sido confirmados recentemente.

## Qual é a situação actual?

Casos humanos de uma nova forma do vírus da gripe foram identificados nos Estados Unidos, no México, no Canadá e em alguns outros países. Esta gripe é um tipo do vírus da gripe A (H1N1).

A Organização Mundial da Saúde tem declarado ser a situação da gripe suína uma emergência de saúde pública de preocupação internacional, tendo elevado o nível de alerta da pandemia.

Este acontecimento é preocupante porque:

- A gripe suína é derivada de um vírus da gripe animal, o que significa que os humanos provavelmente terão pouca ou nenhuma imunidade
- Tem havido um alastramento rápido para múltiplas comunidades no estrangeiro
- A gripe suína está a afectar grupos etários invulgares (jóvens adultos saudáveis).

**Acredita-se que o vírus A da Gripe Suína é sensível às novas drogas anti-virais oseltamivir (Tamiflu®) e zanamivir (Relenza®), mas resistente tanto à amantadine e rimantadine.**

A situação está a evoluir rapidamente, tornando-se importante consultar o website da NSW Health ([http://www.health.nsw.gov.au/publichealth/swine\\_flu.asp](http://www.health.nsw.gov.au/publichealth/swine_flu.asp)) para se assegurar que você possua informação mais actualizada.

## Quem está em risco?

Se você está a regressar de um país afectado, você poderá estar em risco. Para se informar sobre a lista mais recente dos países afectados, queira consultar a página de informação sobre a gripe suína da NSW Health ([http://www.health.nsw.gov.au/publichealth/swine\\_flu.asp](http://www.health.nsw.gov.au/publichealth/swine_flu.asp))

As pessoas que têm estado em contacto de perto com aqueles que se sabe terem a doença poderão também estar em risco elevado.

## Quais são os sintomas?

Os sintomas da gripe suína são semelhantes aos da gripe normal (febre, tosse, cansaço, dores musculares, garganta inflamada, arrebios, fadiga, nariz a escorrer, dor de cabeça). Alguns casos da gripe suína também envolveram vômitos e diarreia. Em alguns casos a gripe suína pode resultar numa pneumonia severa. Os sintomas da gripe geralmente aparecem entre dois a quatro dias após exposição.

## Como é que ela é prevenida

Como a nova estirpe da gripe suína tem sido identificada apenas recentemente, uma vacina humana contra a gripe suína ainda não se encontra disponível. As vacinas existentes para a gripe normal humana provavelmente não irão prover de protecção contra a gripe suína. Os cientistas através do mundo estão a desenvolver uma vacina humana adequada contra a Gripe H1N1 09, não se esperando, no entanto, que uma vacina torne-se disponível no futuro próximo.

Até que uma vacina fique disponível, o melhor método de prevenção será o de se assegurar que todos lavem as mãos regular e cuidadosamente, afastem-se dos outros quando eles tossirem ou espirrarem, tussam ou espirrem nos lenços e se mantenham afastados das pessoas que estão doentes.

## O que devo fazer se eu mostrar sintomas?

As pessoas que desenvolverem sintomas parecidos como os da gripe devem ficar em casa até que estejam completamente melhor. As pessoas que regressaram recentemente das áreas afectadas e que desenvolverem sintomas parecidos como os da gripe, ou dificuldades de respiração, devem contactar a unidade da saúde pública da sua localidade ou departamento de emergência e avisá-los de que regressaram recentemente do estrangeiro. Pode-se dispor de mais conselho de saúde pública junto da unidade da saúde pública da sua localidade (ver em baixo os detalhes de contacto).

A infecção do vírus da gripe suína pode ser diagnosticada com o emprego de esfregaços tirados no nariz e garganta. As análises são efectuadas num laboratório especializado.

## Como é que ela é tratada?

As drogas específicas contra a gripe irão provavelmente ser efectivas contra a gripe suína.

## Qual a reacção da saúde pública?

Encontra-se em vigor vigilância das pessoas infectadas com a gripe suína, particularmente das pessoas que têm regressado das áreas afectadas dentro dos últimos 7 dias.

Se ocorrerem casos humanos suspeitos em NSW, a unidade de saúde pública local irá trabalhar juntamente com o/a doente, médicos de tratamento e o laboratório para se confirmar o diagnóstico. As pessoas com casos de suspeita será solicitado para se isolarem dos outros para se prevenir mais infecções.

## Conselho sobre viagens

A situação está a mudar rapidamente. Para se actualizar sobre as áreas afectadas, consulte o website de conselhos sobre viagens do Governo australiano. Sempre lave as mãos cuidadosamente após entrar em contacto com pessoas doentes, depois de tossir, espirrar ou visitar a casa de banho, ou antes de comer.

## Para mais informação

Linha vermelha (hotline) **1802007** de informação sobre a gripe suína do Department of Health and Ageing do Governo australiano.

## Links relacionados

Página de informação de gripe suína de NSW Health  
[http://www.health.nsw.gov.au/publichealth/swine\\_flu.asp](http://www.health.nsw.gov.au/publichealth/swine_flu.asp)

Folha de factos da gripe (gripe humana habitual) de NSW Health  
<http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/influenza.html>

Website de Emergência de Saúde do Department of Health and Ageing [*Departamento de Saúde e Idosos*]  
<http://www.healthemergency.gov.au/>

Organização Mundial da Saúde  
<http://www.who.int/>

Conselhos sobre viagens (Australian Government Department of Foreign Affairs and Trade)  
(Departamento dos Assuntos e Comércio Externos do Governo Australiano)  
<http://www.smartraveller.gov.au>

### Mais informação – Unidades de Saúde Pública em NSW

Para mais informação, queira contactar o/a seu/sua médico(a), unidade local de saúde pública ou centro de saúde comunitário  
 - consultar sob a rubrica *NSW Government* na parte de frente de White Pages (Páginas Brancas)

Áreas Metropolitanas			Áreas Rurais		
<b>Northern Sydney / Central Coast</b>	Hornsby	02 9477 9400	<b>Greater Southern</b>	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
<b>South Eastern Sydney / Illawarra</b>	Randwick	02 9382 8333	<b>Greater Western</b>	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
<b>Sydney South West</b>	Camperdown	02 9515 9420	<b>Hunter / New England</b>	Bathurst	02 6339 5601
<b>Sydney West</b>	Penrith	02 4734 2022		Newcastle	02 4924 6477
	Paramatta	02 9840 3603	<b>North Coast</b>	Tamworth	02 6767 8630
<b>Justice Health Service</b>	Matraville	02 9311 2707		Port Macquarie	02 6588 2750
			Lismore	02 6620 7500	
<b>NSW Department of Health</b>	Nth Sydney	02 9391 9000			
<b>NSW Health website</b>	www.health.nsw.gov.au				©NSW Department of Health 2005